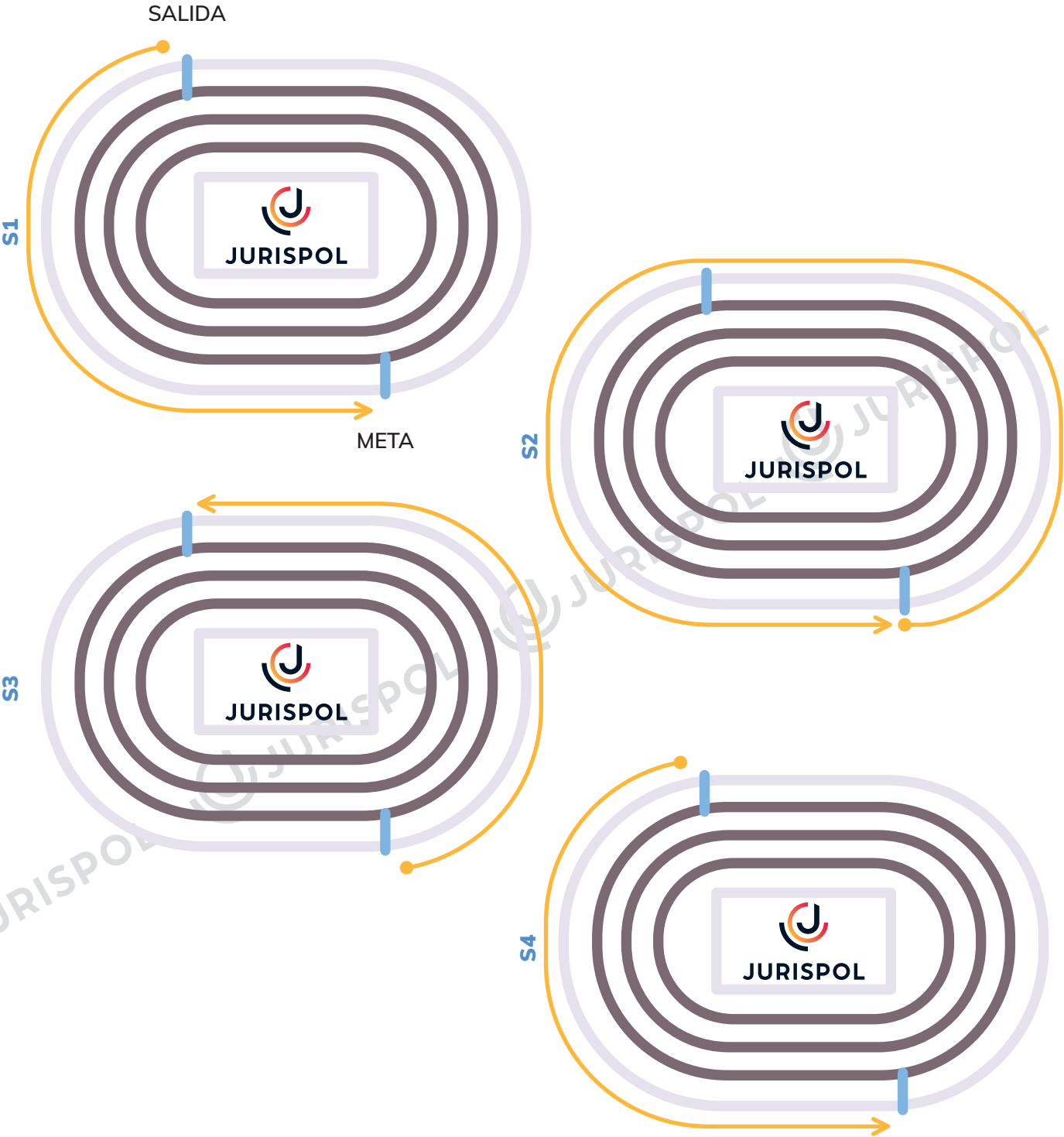


VALENCIA
ÁVILA
MADRID
LEGANÉS
MÁLAGA
ONLINE

HAZTE ALUMNA
Y RECIBIRÁS
MÁS MATERIAL

TE ACOMPAÑAMOS
EN EL CAMINO HACIA EL APTO



		SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	SECTOR 4
RITMO	NOTA	200 M	600 M	800 M	1000 M
4'46"	0	0'57"	2'51"	3'48"	4'46"
4'45"		0'57"	2'51"	3'48"	4'45"
4'41"		0'56"	2'48"	3'44"	4'41"
4'37"	1	0'55"	2'46"	3'41"	4'37"
4'36"		0'55"	2'45"	3'40"	4'36"
4'32"		0'54"	2'43"	3'37"	4'32"
4'28"	2	0'53"	2'40"	3'34"	4'28"
4'27"		0'53"	2'40"	3'33"	4'27"
4'23"		0'52"	2'37"	3'30"	4'23"
4'19"	3	0'51"	2'35"	3'27"	4'19"
4'18"		0'51"	2'34"	3'26"	4'18"
4'14"		0'50"	2'32"	3'23"	4'14"
4'10"	4	0'50"	2'30"	3'20"	4'10"
4'09"		0'49"	2'29"	3'19"	4'09"
4'05"		0'49"	2'27"	3'16"	4'05"
4'01"	5	0'48"	2'24"	3'12"	4'01"
4'00"		0'48"	2'24"	3'12"	4'00"
3'56"		0'47"	2'21"	3'08"	3'56"
3'52"	6	0'46"	2'19"	3'05"	3'52"
3'51"		0'46"	2'18"	3'04"	3'51"
3'47"		0'45"	2'16"	3'01"	3'47"
3'43"	7	0'44"	2'13"	2'58"	3'43"
3'42"		0'44"	2'13"	2'57"	3'42"
3'38"		0'43"	2'10"	2'54"	3'38"
3'34"	8	0'42"	2'08"	2'51"	3'34"
3'33"		0'42"	2'07"	2'50"	3'33"
3'29"		0'41"	2'05"	2'47"	3'29"
3'25"	9	0'41"	2'03"	2'44"	3'25"
3'24"		0'40"	2'02"	2'43"	3'24"
3'20"		0'40"	2'00"	2'40"	3'20"