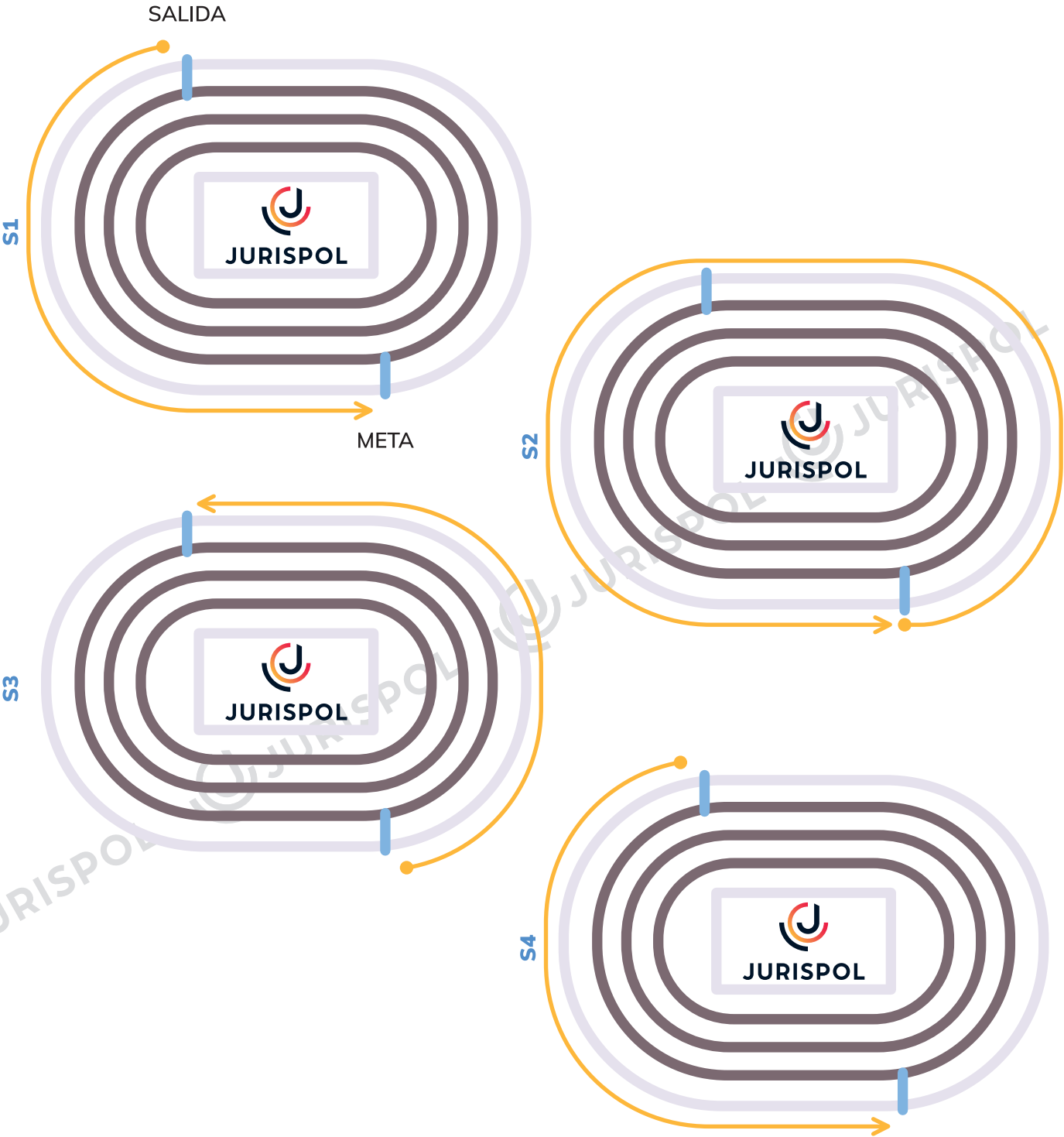


VALENCIA
ÁVILA
MADRID
LEGANÉS
MÁLAGA
ONLINE

HAZTE ALUMNO
Y RECIBIRÁS
MÁS MATERIAL

TE ACOMPAÑAMOS
EN EL CAMINO HACIA EL APTO



		SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	SECTOR 4
RITMO	NOTA	200 M	600 M	800 M	1000 M
3'49"	0	0'45"	2'17"	3'03"	3'49"
3'48"		0'45"	2'16"	3'02"	3'48"
3'45"		0'45"	2'15"	3'00"	3'45"
3'43"	1	0'44"	2'13"	2'58"	3'43"
3'42"		0'44"	2'13"	2'57"	3'42"
3'39"		0'43"	2'11"	2'55"	3'39"
3'37"	2	0'43"	2'10"	2'53"	3'37"
3'36"		0'43"	2'09"	2'52"	3'36"
3'33"		0'42"	2'07"	2'50"	3'33"
3'31"	3	0'42"	2'06"	2'48"	3'31"
3'30"		0'42"	2'06"	2'48"	3'30"
3'27"		0'41"	2'04"	2'45"	3'27"
3'25"	4	0'41"	2'03"	2'44"	3'25"
3'24"		0'40"	2'02"	2'43"	3'24"
3'21"		0'40"	2'00"	2'40"	3'21"
3'19"	5	0'39"	1'59"	2'39"	3'19"
3'18"		0'39"	1'58"	2'38"	3'18"
3'15"		0'39"	1'57"	2'36"	3'15"
3'13"	6	0'38"	1'55"	2'34"	3'13"
3'12"		0'38"	1'55"	2'33"	3'12"
3'09"		0'37"	1'53"	2'31"	3'09"
3'07"	7	0'37"	1'52"	2'29"	3'07"
3'06"		0'37"	1'51"	2'28"	3'06"
3'03"		0'36"	1'49"	2'26"	3'03"
3'01"	8	0'36"	1'48"	2'24"	3'01"
3'00"		0'36"	1'48"	2'24"	3'00"
2'57"		0'35"	1'46"	2'21"	2'57"
2'55"	9	0'35"	1'45"	2'20"	2'55"
2'54"		0'34"	1'44"	2'19"	2'54"
2'51"		0'34"	1'42"	2'16"	2'51"